



# GRANDMASTER SAM CHIN



## RADIONICA I LIQ CHUANA – Zagreb 2017.

16.-18. 10. 2017.



*“AT THE HEART OF THE CENTER LIES THE PATH” (Zhong Xin Dao)*

*“USE THE CENTER AS A REFERENCE TO KNOW” GM Sam FS Chin*

*Change with change.*

**Grandmaster Sam F. S. Chin** je rođen u Maleziji. Suosnivač je i Čuvar (odgovorna osoba za čuvanje izvornih principa i autentičnosti u učenju i prenošenju vještine) porodičnog umijeća I Liq Chuan koje je prvotno osmislio Samov otac Lik Keong Chin kao sintezu osnovnih principa Bagua i Hsing-I vještina. Naknadno je Sam Chin osmislio kurikulum za sistem vježbanja i vrednovanja koji se dodatno bazira i na principima taijiquana i Zen budističke filozofije (10 godina je proveo u budističkom hramu studirajući budizam i njegovu primjenu u borilačkim vještinama). Od mladosti trenira i uči borilačke vještine od svog oca, osnivača te borilačke vještine. Majstor Chin je 1978. godine bio prvak u teškoj kategoriji kickboxinga savezne države Selangor u Maleziji. Tijekom 1980-tih kontinuirano je pobjeđivao u push hands takmičenjima.

Posljednjih 25 godina Majstor Chin vodi seminare i organizira radionice diljem svijeta gdje je gostovao u preko 20 zemalja koje redovno posjećuje svake godine. Američka Wushu Kung Fu Federacija dodijelila mu je kao izuzetnom Majstoru mjesto u Dvorani slavnih (Hall of Fame Outstanding Master).

Sa suprugom i četvero odrasle djece živi u New Yorku gdje također podučava ovu originalnu vještinu. Karakteristično za njega je srdačnost, otvorenost i srčanost u podučavanju. „U mojem učenju nema tajni“ kaže Majstor Chin.

**I Liq Chuan** je borilačka vještina koja se zasniva na osviještenosti, osjećaju i prirodi kakva jest. Kao sistem treniranja ona se oslanja na tri principa: filozofija s konceptima (kako gledati na stvari), sjedinjavanje sa samim sobom (um, tijelo, pokret), i sjedinjavanje s protivnikom (točka dodira); razlika između dodirnuti i biti dodirnut.

Opuštanje je najvažniji dio vještine i ima četiri razine: opuštenost, mekoća, elastičnost i na kraju eksplozivnost (fajin)

U vještini I Liq Chuana ne treba gomilati (skupljati – akumulirati), niti imitirati pokrete, jer to je samo još jedna navika koja nas upućuje (usmjerava) prema tome što je bilo (nekad) prije a ne sada. Umjesto toga učimo kako biti u sadašnjem trenutku tako da putem opažanja možemo prepoznati (shvatiti) i djelovati po prirodnim univerzalnim principima.

Ovo umijeće ima korijene u Lee stilu, stilu Feniksovo oko (napad na akupunkturne točke) i Lu Yi Pa Kua stilu. Razvijanje vještine ovog stila donosi mnoge dobrobiti cjelokupnom nervnom sistemu. Njime postizemo potpunu kontrolu, ravnotežu (sklad) i svjesnost uma i tijela. Ispravna svjesna usredotočenost (usredsređenost) je stanje uma u kojem se bude (može biti) prirodan, bezobličan i u sadašnjosti.

I Liq Chuan je vrlo učinkovita, sistematična i transparentna unutarnja borilačka vještina usmjerena da pojedincu koji vježba, a onda i svijetu kojem taj pojedinac pripada, donese sreću i mir.

## **PROGRAM RADIONICE**

Tema radionice za ponedjeljak i utorak je učenje (uz to da se pokaže i objasni) 15 osnovnih vježbi koji se mogu primijeniti na bilo koje umijeće ili pokret (osnovni principi).

U srijedu će se podučavati (učenje i ponavljanje) I Liq Chuan 21 Forma, što je također dio Osnove za daljnje učenje.

Koncept Svjesnosti je naglašeno prisutan pri vježbanju što je uvjet za dublje (veće) razumjevanje, a što je opet uvjet da sve što se radi (vježba) ima više smisla.

Radionici mogu prisustvovati svi zainteresirani bez obzira na znanje i iskustvo (taijiquan, kung fu, i-chuan, i drugo).

**Datum i vrijeme održavanja radionice**

Ponedjeljak 16.10.2017            18:00-21:30  
Utorak 17.10.2017                18:00-21:30  
Srijeda 18.10.2017                18:00-21:30

**Mjesto održavanja radionice:**

LADO  
Trg Republike Hrvatske 6a (Trg maršala Tita 6a)  
ZAGREB

**Individualna participacija u troškovima seminara po osobi (u eurima)**

Ponedjeljak: 30€ zaposleni; 25€ nezaposleni, penzioneri, studenti  
Utorak: 30€ zaposleni; 25€ nezaposleni, penzioneri, studenti  
Srijeda: 30€ zaposleni; 25€ nezaposleni, penzioneri, studenti  
Za članove Udruge sa popustom za sva tri dana participacija iznosi za zaposlene 80€ a za nezaposlene, penzionere i studente 65€. Inače ukupna participacija za zaposlene je 90€ i za ostale 75€.

*Molimo da potvrdite dolazak na Radionicu !*

**Informacije na:**

095/5575454

[taijiquan.hr@gmail.com](mailto:taijiquan.hr@gmail.com)



Srdačan pozdrav  
Jasminko&Co