

Skupna sheng zhen vadba "Hui Chun Yidan"



(iz lanskoletne vadbe v Izraelu z Li Jing in Li Junfengom)

Ob zaključku "vadbenega leta"

in kot vzpodbuda za spoznavanje Sheng Zhen Gong

VABIMO

na skupno enourno brezplačno vodeno vadbo Sheng Zhen Gong
forme **Vrnitev pomladi**,
(v originalu "Hui Chun Yidan - Return to Spring"),
ki bo potekala

v Tivoliju
v soboto 20. junija ob 9:00

Dobimo se na koncu parkirišča v Tivoliju (pod bazenom; ob rampi)
ob 8:45
in skupno oddidemo na prostor vadbe.

VABLJENI VSI:

vadeči Fužin, Kranja, Škofje Loke, Draveljske gmajne, Šiške;
in tudi vsi tisti, ki bi želeli poskusiti Sheng Zhen Gong
ali pa sploh prvič vaditi qigong.

Forma je primerna za vse.

Udeleži se jo lahko kdorkoli.

Predznanje ni potrebno.