



karate | taijiquan

Urniki:

SOBOTA (17.5.2014)

	Dvorana A	Dvorana B	Dvorana C
9:30	Zeng: Taijiquan, Uvod	Dirnbek: Aplikacije kate Raten	-
10:30	Zeng: Taijiquan, tuishou gibanje nog	Kelšin: Toitsu-Do, poenotenje uma in telesa	Merjenje stabilnosti
11:30	Zhan: Tekmovalni tuishou		Qiu: Taijiquan, forma
12:30	odmor za kosilo	odmor za kosilo	-
13:30	Zeng: Dolga palica v dvoje	Qiu: Taijiquan, forma	Qiu: Taijiquan, forma
14:15	Zhang: Taijiquan in wingchun	Sever: Nožne tehnike v karateju	Merjenje stabilnosti
15:00	Zeng: Taijiquan fajing	Sever: Izvedba udarca na fokusarje	-
16:30	Zeng: Zaključek	-	-
17:30	-		

NEDELJA (18.5.2014)

9:30	Settimo + Zeng: Uvod	-	-
10:30	Zeng: Taijiquan, stoječi steber	Settimo: Wado ryu, osnove	-
11:30	Zeng: Taijiquan, tuishou	Settimo: Wado, ryu osnove	-
12:30	odmor za kosilo	odmor za kosilo	Merjenje moči udarca
13:30	Zeng: Predavanje	Qiu: Taijiquan, forma	-
14:15	Sever: Predavanje	Settimo: Wado ryu, forma	-
15:00	Zeng: Meč, vadba v dvoje	Ančnik: Kako TJQ pomaga karateju in obratno	-
16:30	Zhang: Tekmovalni tuishou	Settimo: Wado ryu, forma	Merjenje moči udarca
17:30	-	Settimo + Sever: Priprava za črni pas	-

Mojstri:

Giovanni Settimo 5. Dan Wado Ryu. V mladosti je bil član mirovniških enot v Libanonu, kjer je treniral savate. Na različnih italijanskih univerzah je poučeval samoobrambo. Je soustanovitelj italijanske karate federacije in vodja večkratnih ekipnih svetovnih prvakov.

Wadoryu je ustanovil Hironori Otsuka kot izpeljavo iz jujitsuja in karateja. Poudarek je na mehki ter učinkovitem gibanju telesa.

Jernej Sever – mojster karateja in vodja ekipe Premik

Tone Ančnik – mojster karateja in taijiquana

Peter Dirnbek – mojster trdega gojo ryuja in mehkega rindo karateja

Aleksander Kelšin – mojster karateja in nanbuda ter vodja Kluba 108

Zeng Xiangbo – mojster taijiquana in wingchuna (podrobnejši opis na drugem plakatu)

Zhang Wenbin – mojster taijiquana in wingchuna (podrobnejši opis na drugem plakatu)

Qiu Tiancai – mojster taijiquana pod vodstvom mojstra Zenga

Cenik:

seminar, Ljubljana / 2 dni	...	60 EUR
seminar, Ljubljana / 1 dan	...	40 EUR
predprijave (do 31.4.)	...	55 EUR
	...	35 EUR