

TERMIN (datum, ura)	LOKACIJA IZVEDBE	IZVAJALEC	NASLOV DOGODKA / PREDSTAVNIK	VSEBINA DEJAVNOSTI
Petek, 9.5.2014, 19.00	Petrovčeva hiša, Cerklje na Gorenjskem	Unesco klub Cerklje	Soški kamen / Slavica Biderman	Gostili bomo oblikovalko, slikarko, pisateljico, gospo Slavico Biderman, avtorico pesniške zbirke Soški kamen. Ob svojem delu opozarja tudi na pomen življenjskih vrednot, kar bo v nadaljevanju literarnega večera tudi predstavila.
Sobota, 10.5.2014, 10.00	Stojnica LUK (Glavni trg pri vodnjaku)	Ljudska univerza Kranj	Delavnica izdelave nakita / Tanja Drinovec - Unikatni nakit, Beadhabit.si	Izdelajte si unikatno ogrlico, zapestnico ali uhan v sarvietni tehniki. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 12.5.2014, 10.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Pisanje prošenj in življenjepisa v slovenščini / Katja Bizjak	Razmišljate o zaposlitvi? Potrebujete pomoč pri pisanju prošenj in življenjepisa? Pridite in napisali jih bomo skupaj. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 12.5.2014, 11.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Pisanje prošenj in življenjepisa v nemščini / Renata Dobnikar	Razmišljate o zaposlitvi v tujini? Ne veste kako bi napisali prošnjo in življenjepis v nemškem jeziku? Pridite in napisali jih bomo skupaj. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 12.5.2014, 12.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Pisanje prošenj in življenjepisa v angleščini / Katja Bizjak	Razmišljate o zaposlitvi v tujini? Ne veste kako bi napisali prošnjo in življenjepis v angleškem jeziku? Pridite in napisali jih bomo skupaj. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 12.5.2014, 16.00	Stojnica LUK (Glavni trg pri vodnjaku)	Ljudska univerza Kranj	Delavnica šivanja: Izdelava kazala za knjigo / Alja Starc	Vedno je čas za razvoj ročnih spretnosti, zato se bomo pod mentorstvom Alje Starc naučili nekaj osnov šivanja s šivalnim strojem. Učenje je način našega življenja, v ta namen si bomo sešili kazalo za knjige. Iz prikupnih trakov in pisanega blaga bo naša najljubša knjiga dobila modni dodatek. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 12.5.2014, 16.30	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o., Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Z novim življenjepisom do nove zaposlitve / Petra Cvek	Na delavnici bomo spoznali razliko med prijavo na prosto delovno mesto in ponudbo za delo ter iskali odgovore na vprašanje, katere informacije naj vsebujejo prijave, ponudbe in življenjepisi. Poiskali bomo tudi razloge, zaradi katerih so nekatere prijave bolj, druge pa manj uspešne. Potrebna je predhodna najava na e-naslov: sasa.plaznik@bb.si

Ponedeljek, 12.5.2014, 18.00	Zavod V-ogljje, Krožna pot 11, Voglje, Šenčur	Zavod V-ogljje	Delavnica fuzije stekla: Naredi si svoj pladenj / Barba Štemberger Zupan in Niko Zupan	Na delavnici bodo udeleženci rezali steklo, ga očistili, barvali in nato polagali v posebne kalupe (modele) v peč za fuzijo stekla. Udeleženci bodo lahko prejeli končane izdelke po treh dneh v ateljeju v Vogljah ali pa na LU Kranj - po dogovoru. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 12.5.2014, 18.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Knjiga in ostali mediji / Martina Peštaj	Predavanje je namenjeno staršem, vzgojiteljem in pedagoškim delavcem.
Ponedeljek, 12.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Moj prvi javni nastop / Mirjana Debelak	Če želite obvladati znanje in veščine o komuniciranju, govorjenju, nastopanju ter prepričevanju, predvsem pa želite biti samozavestni in zaupati vase ter pridobiti naslovnika v prvih sekundah svojega nastopa, je ta delavnica tisto, kar potrebujete. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 12.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Kaj moramo starši vedeti o novih tehnologijah? / Matic Zupančič	Dejstvo, da so otroci praktično zraščeni z novimi tehnologijami in da jih starši nismo več zmožni spremljati v digitalnem svetu, je lahko znak za zaskrbljenost. Kakšne pasti in čeri naše otroke in mladostnike čakajo v digitalnem svetu in kaj je dobro, da o tem svetu vemo odrasli? Otrok je namreč pred računalnikom ravno tako izpostavljen nevarnostim, zato je zmotno prepričanje, da smo ga rešili, če smo ga »pospravili« pred računalnik. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Torek, 13.5.2014, 11.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1 (zbor)	Zavod za turizem Kranj	Vodenje po Kranju	Zavod za turizem Kranj v okviru Tedna vseživljenjskega učenja vabi vse zainteresirane, starejše in mlajše, na sprehod po Kranju. Ogleдали si bomo staro mestno jedro in spoznali, zakaj je le-to že od leta 1983 razglašeno za kulturni spomenik. Iz mestnega vrveža bomo ušli v zeleno zavetje in se spustili v kanjon reke Kokre. Spotoma se bomo še pogovarjali o tem, da je naravna in kulturna dediščina Kranja pomemben zaklad za turizem, turizem pa pomembno prispeva k razvoju našega mesta. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si

<p>Torek, 13.5.2014, 16.00</p>	<p>Stojnica LUK</p>	<p>VDC Kranj</p>	<p>Predstavitvena delavnica »Moj prispevek, naš izdelek«</p>	<p>Vabljeni na predstavitveno delavnico varovancev in zaposlenih Varstveno delovnega centra Kranj, na kateri bodo predstavili VDC Kranj, s poudarkom na segmentu delo pod posebnimi pogoji - Lastni program - izdelovanje prodajnih izdelkov iz gline. Z naslovom delavnice »Moj prispevek, naš izdelek« želijo poudariti aktivno vlogo uporabnikov VDC Kranj v procesu izdelave lastnih izdelkov. Odrasle osebe z motnjo v duševnem razvoju in s tem tudi uporabniki vključeni v VDC Kranj, se v svojih psihosocialnih potrebah v ničemer ne razlikujejo od ostalih odraslih ljudi. Potrebi po varnosti in ostalim potrebam sledi sklop potreb po potrditvi, kjer ima pri odraslem posamezniku pomembno vlogo delo. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si</p>
<p>Torek, 13.5.2014, 16.00</p>	<p>B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o., Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj</p>	<p>B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.</p>	<p>Poslovno mreženje ali veze in poznanstva? / Mag. Maja Rozman</p>	<p>Kako se mrežiti? Kaj to sploh je? Zakaj nas že ob rojstvu ne včlanijo v VIP klub? Kako ugotoviti kaj delodajalec od nas pričakuje? Kako učinkovito uporabiti neverbalno komunikacijo? Na današnjem trgu dela ni več dovolj, da smo dobri. Dobrih je veliko. Moramo biti odlični in se zavedati, da smo vedno lahko še boljši (in moramo biti) od odličnih. Tekmujemo z enako dobrimi. Prepoznavnost na trgu dela seveda lahko začnemo graditi že v zelo zgodnji fazi študija. Pa s tem ne mislimo na prve letnike fakultet, ampak že na osnovno šolo. Z vajo lahko postanemo pravi mojstri na tem področju. Na delavnici boste spoznali bistvene prvine, ki so potrebne za vzpostavitev poslovnih mrež. Potrebna je predhodna najava na e-naslov: sasa.plaznik@bb.si</p>
<p>Torek, 13.5.2014, 17.00</p>	<p>Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj</p>	<p>Mestna Knjižnica Kranj</p>	<p>Bralno srečanje Modrina</p>	<p>Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.</p>

Torek, 13.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Karierno načrtovanje kot gradnik osebne odličnosti / Špela Vauhnik	Na delavnici boste izvedeli zakaj je načrtovanje kariere tako pomembno in kako narediti karierni načrt, ki bo predstavljal temelj vašega osebnega in poklicnega razvoja. Seznanili se boste tudi z najpomembnejšimi koraki pri izdelavi kariernega načrta. Delavnica vas bo spodbudila k razmišljanju o sebi in vaših različnih kariernih možnostih. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Torek, 13.5.2014, 19.00	Petrovčeva hiša, Cerklje na Gorenjskem	Unesco klub Cerklje	Esperanto / Tomaž Longyka	Prisluhnili bomo spoštovanemu gostu, pravniku in prevajalcu, kako narediti mednarodni jezik esperanto, ki omogoča sporazumevanje med ljudmi z različnih delov sveta in gradi most med različnimi kulturami.
Sreda, 14.5.2014, 11.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Center KORAK, Kranj	Preventivna delavnica o pridobljenih poškodbah glave / Sonja Vidergar	Socialna pedagoginja bo predstavila pridobljene poškodbe možganov (ki so posledica različnih nesreč – prometnih, delovnih, posledica nasilja, ...) in Center Korak, vključno s predstavitvenim filmom. Uporabnik Centra Korak bo povedal tudi svojo zgodbo. Skozi to se lahko udeleženci delavnic naučijo, kako malo je potrebno, da se nam življenje v trenutku povsem spremeni in da se lahko to zgodi vsakomur izmed nas. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sreda, 14.5.2014, 16.00	Stojnica LUK	Ljudska univerza Kranj	Delavnica Izdelajte si svoj nagelj / Mojca Rozman	Na delavnici bomo izdelovali nageljne iz krep papirja. Vabljeni! Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sreda, 14.5.2014, 16.00	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o., Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Računalniško opismenjevanje odraslih / Mag. Maja Zalokar	Na delavnici bomo spoznali pomen elektronske pismenosti pri odraslih. Naučili se bomo poiskati različne informacije na spletu, uporabljati elektronsko pošto ter spletno banko. Potrebna je predhodna najava na e-naslov: sasa.plaznik@bb.si
Sreda, 14.5.2014, 17.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje za starejše	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.

Sreda, 14.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Kako do boljših odnosov / Izidor Gašperlin, zakonski in družinski terapevt	Skoraj ni več knjige s področja odnosov in osebne rasti, ki ne bi poudarjala pomena zgodnjega otroštva za to, da smo, kakršni smo. Toda kako se odnos staršev in drugih pomembnih ljudi zapiše v nas? Odkod toliko težav v odnosih? Predavanje naj bi nam predvsem dalo večje razumevanje, od kod izhajajo naše težave v odnosih in kaj moramo spremeniti, da bi jih bilo manj. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sreda, 14.5.2014, 19.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Pripovedovalski Variete - pravljice za odrasle	Boštjan Napotnik - Napo je svojo pripovedovalsko pot začel v pripovedovalski skupini Za 2 groša fantazije. Razvil je prepoznaven pripovedovalski stil, pri katerem od izvirne pravljice ohrani le zgodbeno okostje, vse drugo pa remiksa z aktualno popkulturno robo. Znane pravljice tako v njegovih pripovedih dobijo čisto nov pomen.
Sreda, 14.5.2014, 19.00	Petrovčeva hiša, Cerklje na Gorenjskem	Unesco klub Cerklje	Pismenost kot vrednota / Daniela Močnik	Obnovili bomo minimalne standarde pismenosti, kar nujno potrebujemo za uspešno vključevanje v družbo.
Četrtek, 15.5.2014, 11.30	Park pred Ljudsko univerzo Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Delavnica Qigong / Luka Ausec	Qigong je skupek kitajskih gibalnih sistemov, ki jih za zdravje in dobro počutje vadijo že stoletja. Značilo je preprosto, sproščeno in največkrat počasno gibanje, ki je primerno za ljudi vseh starosti in telesne pripravljenosti. Z redno vadbo se okrepimo, umirimo ter izboljšamo ravnovesje in gibljivost sklepov. Delavnica bo potekala na prostem, v primeru dežja pa bomo v prostorih LUK izvedli predavanje in demonstracijo teh veščin. Vabljeni! Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Četrtek, 15.5.2014, 13.30	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje za slepe in slabovidne	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.

Četrtek, 15.5.2014, 16.00	Stojnica LUK	Ljudska univerza Kranj	Delavnica Odločilni trenutek v fotografiji / Valentina Počkaj	Pojem <i>l'instant decisif</i> – odločilni trenutek, katerega izumitelj je francoski fotograf Henri Cartier-Bresson, ni nič drugega kot združitev dveh temeljnih prvin reportažne fotografije, kjer gre na eni strani za »lovljenje trenutka«, na drugi pa za lepoto, enkratnost, ki jo ta trenutek ponuja. Poglavitni namen delavnice je predstaviti odločilni trenutek v fotografiji, ugotoviti, kdaj je pravi čas pritiska na sprožilec in kaj vse vpliva na nastanek dobrega posnetka. Pridite s fotoaparati! Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Četrtek, 15.5.2014, 16.00	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o., Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Priprava na zaposlitveni razgovor / Mag. Maja Rozman	Na delavnici boste spoznali kaj vas lahko pripelje do zaposlitvenega razgovora in kako ga kvalitetno izpeljati. Poudarek bo na pripravi, nastopu in poslovni komunikaciji. Potrebna je predhodna najava na e-naslov: sasa.plaznik@bb.si
Četrtek, 15.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Kranjski vrtci	Delo in poklic - Predstavitev poklica pomočnik/pomočnica vzgojitelja/vzgojiteljice in vzgojitelj/vzgojiteljica	Na predavanju o poklicu vzgojiteljice bodo udeleženci izvedeli nekaj o načinu in vsebini dela v vrtcu, o delovnih nalogah vzgojitelja, kakšna znanja in osebnostne lastnosti potrebuje za svoje delo in s kom vse sodeluje. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Četrtek, 15.5.2014, 19.00	Mestna knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna knjižnica Kranj	Filmski večer: Karpopotnik (Matjaž Ivanišin, Slovenija, 2013, 49')	Leta 1971 je 28-letni K. G. s kamero potoval po Vojvodini in posnel nenavaden »film ceste« z naslovom <i>Imam jednu kuću</i> , ki je danes ohranjen samo fragmentarno. Štirideset let kasneje se po istih poteh poda neka druga kamera, ki sestavlja in si predstavlja potovanje mladega K. G.
Četrtek, 15.5.2014, 19.00	Petrovčeva hiša, Cerklje na Gorenjskem	Unesco klub Cerklje	Slike iz peska / Stanka Golob	Peski niso več samo gradbeni material trdih in hladnih zidov, temveč živobarvna in topla paleta v rokah spretnih in čutečih likovnih ustvarjalcev, kar bomo spoznali ob odprtju pričujoče razstave.
Petek, 16.5.2014, 10.00	Zbirno mesto pred PTT Visoko	Unesco klub Cerklje	Reka Kokra se predstavi / Mag. Milan Krišelj	Na visokem obrežju bomo spoznali zgodbo ene najdaljših slovenskih gorskih rek, ki že tisočletja prebija skozi debele kamnite sklade, dolbe ozko dolino in ustvarja slapove, slapišča, brzice in tolmune.

Petek, 16.5.2014, 10.00 do 12.00	Kranjski vrtci, Enota Čira Čara, Cesta Staneta Žagarja 6, Kranj	Kranjski vrtci	Delavnica Poti do znanja	Izveden bo praktični prikaz dela v vrtcu - kako se otroci učijo. Na delavnici bomo oblikovali, se igrali z nekonstruiranim materialom, raziskovali sadovnjak (opazovanje rastlin, drobnih živali skozi lupo), prebirali knjige, spleтали venčke (uporaba vseh čutil, neposredno spoznavanje žive narave) in se razgibavali na igrišču (premagovanje ovir, gibalno rajalne igre ...). Vabljeni otroci, starši in stari starši! Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Petek, 16.5.2014, 16.00	V Mežanovi koloniji pod strmolskim toplerjem (pod gradom Strmol)	Unesco klub Cerklje	Ustvarjamo s Stanko Golob	Vabimo na delavnico z diplomirano slikarko Stanko Golob, katere umetniški material bo pesek naravnih barv in različnih debelin. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: daniela.mocnik@guest.arnes.si
Petek, 16.5.2014, 18.00 do 21.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Fitpro	Predavanje o prehrani in zdravem načinu življenja v povezavi z življenjsko energijo, zdravjem in hujšanjem / Katja Zupan	Na predavanju se bomo seznanili z osnovnimi koraki, ki vodijo k resnični spremembi načina življenja, dvigu življenjske energije ter izboljšanju zdravja. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sobota, 17.5.2014, 10.00	Zbirno mesto TIC Cerklje, Krvavška 1b	Unesco klub Cerklje	Cerkljanski turizem na Delorsovih stebrih	Da bi vedeli, da bi znali delati, da bi znali biti in živeti skupaj – torej v luči Delorsovih stebrov se bomo podali po poti domače kulturne in naravne dediščine s skupno evalvacijo Pod Jenkovo lipo v Dvorjah. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: daniela.mocnik@guest.arnes.si
Sobota, 17.5.2014, 19.00	City joga center Kranj, Slovenski trg 5	Fitpro	Zvočna gong kopel & energetsko čiščenje - polnjenje / Katja Zupan in Lena Šajn	Ob energijah polne lune bomo z zdravilnimi vibracijami gonga himalajskih posod in drugih starodavnih glasbil očistili in napolnili našo energijsko magnetno mrežo (auro). Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 19.5.2014, 16.00	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o., Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Stopi iz množice – prepričaj delodajalca / Marko Podgoršek	Delavnica je namenjena vsem, ki želijo izboljšati nastop na trgu dela. Spoznali boste različne načine komuniciranja s potencialnimi delodajalci in najbolj učinkovite obrnili sebi v prid. Potrebna je predhodna najava na e-naslov: sasa.plaznik@bb.si
Ponedeljek, 19.5.2014, 16.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Delavnica ličenja / Anja Bajželj	Bi bili radi še lepši in zadovoljnejši? Naučite se samostojnega ličenja - kako si ustvariti spočit videz, skriti vidne poteze in znamenja, drobne gubice in oblikovati obraz glede na vašo obliko obraza. Spoznajte skrivnosti dobrega make-upa in trike, ki dajo piko na i. Seznanite se z ličili, ki so primerna za vas in ustrezajo vaši koži, da bo vaš nakup ličil optimalen. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si

Ponedeljek, 19.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Kako se organizirati s pametnim telefonom? / Matic Zupančič	Kaj lahko ponosni lastniki pametnih telefonov pričakujemo od teh naprav? Pametni telefoni so namreč vedno manj telefoni in vedno bolj računalniki, osebni pomočniki. Pogledali bomo, kako s preprostimi brezplačnimi aplikacijami organizirati svoje življenje, kako izkoristiti storitve v oblaku in še marsikaj ... Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Torek, 20.5.2014, 10.00	Mestna knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje za starejše	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.
Torek, 20.5.2014, 11.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Masaža za domačo rabo / Darja Pirec	Na delavnici bomo izvedeli o učinkih masaže in kako si z masažo lahko pomagamo sami ob različnih bolečinah in tegobah. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Torek, 20.5.2014, 16.00	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o., Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Kreativno pisanje pri iskanju zaposlitve / Ana Peklenik	Kot uporabniki jezika pogosto spregledamo, da ima vsak posameznik za določeno besedo drugačno predstavo. Na delavnici bomo odkrivali različne pomenske odtenke in raziskovali, kako lahko oblikujemo sporočila, da bodo prejemniki izvedeli točno tisto, kar smo želeli povedati. Potrebna je predhodna najava na e-naslov: sasa.plaznik@bb.si
Torek, 20.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Učinkovita komunikacija in medsebojni odnosi / Špela Vauhnik	Pogovarjali se bomo o vzpostavljanju zadovoljujočih medosebnih odnosov. Komunikacija je področje, ki je za zadovoljstvo vsakega posameznika tako v poslovnih kot osebnih povezavah bistvenega pomena. Komunikacija ima izjemne sinergijske učinke, zato je treba tem veščinam nameniti vso pozornost. Za uvod bomo spoznali model podajanja lastnega mnenja (kritike, predloga, ...) na način, da se pri tem izognemo zameram, kreiranju neželenih čustev, prepiru ter prispevamo k doseganju tega, da se predlogi upoštevajo, k ustvarjanju varnega okolja in izboljšanju medsebojnih odnosov. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si

Torek, 20.5.2014, 19.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Računalniško predavanje: Shrambe v oblaku / Slavko Zupanc, IPIS, računalniška usposabljanja	Shrambe v oblaku so uporabniku dostopne s katerekoli naprave z dostopom do interneta (različni računalniki, tablični računalniki, pametni mobilni telefoni). Podatki so tako dosegljivi vedno in povsod, poleg tega pa so shrambe v oblaku tudi priročen prostor za izdelavo varnostne kopije. Na predavanju bomo predstavili nekaj najbolj razširjenih shramb v oblaku (Dropbox, OneDrive, Google Drive ...).
Torek, 20.5.2014, 19.00	Sejna soba Občine Cerklje na Gorenjskem	Unesco klub Cerklje	Delo in poklici na Cerkljanskem	Pogovorni večer s predstavniki domačih obrtnikov in rokodelcev o obrti iz preteklosti v sedanost – ob 20-letnici občine Cerklje na Gorenjskem.
Torek, 20.5.2014, 19.30	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje za starejše	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.
Sreda, 21.5.2014, 11.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Predstavitve delavnice Pet jezikov ljubezni / Anita Jerič	Kateri jezik ljubezni se mene kot žensko najbolj dotakne? Obiščite predstavitve delavnice, izvedene po knjigi Pet jezikov ljubezni avtorja Gary Chapman-a, kjer se bomo sprehodile skozi posamezni jezik ljubezni ... in se v meditaciji čuječe dotaknile ter spoznale, kateri je naš prvotni oz. primarni jezik ljubezni. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sreda, 21.5.2014, 16.00	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o., Ljubljanska cesta 30, 4000 Kranj	B&B izobraževanje in usposabljanje d.o.o.	Skuhaj si kremico / Saša Plaznik	Je tako enostavno kot se sliši, morda še bolj ☺ Narava je prava zakladnica zdravja. Tako kot je že Pehta rekla: »Za vsako bolezen rož'ca raste«. Delavnica je namenjena vsem, ki jih zanima zdrav način življenja. Udeleženci naj prinesejo s seboj le dobro voljo. Potrebna je predhodna najava na e-naslov: sasa.plaznik@bb.si
Sreda, 21.5.2014, 17.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje za starejše	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.

Sreda, 21.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Fitpro	Šola dobre drže: tudi za računalnikom / Katja Zupan	Spoznali bomo osnovne smernice, ki vodijo k dobri drži (vaje za gibljivost hrbtenice, krepilne vaje za dobro držo doma, v šoli ali pisarni za računalnikom) in ureditvi svojega okolja za spodbujanje dobre drže (višina mize, stola itd.). Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sreda, 21.5.2014, 19.00	Učilnica nad vhodom v športno dvorano ob OŠ Davorina Jenka Cerklje	Unesco klub Cerklje	Pisna komunikacija RAČ	Na delavnici bomo z računalnikom razvijali zmožnosti pisnega sporazumevanja v različnih okoliščinah, upoštevajoč jezikovna in oblikovna pravila.
Četrtek, 22.5.2014, 11.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Vaše delovne izkušnje ovrednotite s certifikatom Nacionalne poklicne kvalifikacije / Mojca Rozman in Metka Arzenšek	Opravljam dela za katera nimate formalne izobrazbe? Vaše znanje, veščine, kompetence, ki ste jih pridobili izven šolskega sistema lahko ovrednotite s certifikatom NPK - nacionalno poklicno kvalifikacijo. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Četrtek, 22.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Z zdravo prehrano v zrelo leta / Nevenka Kozjek	Zakaj z zdravo prehrano v zrelo leta? Ker imamo v današnjem času vse slabše prehranjevalne navade, hrano slabše kakovosti, ljudje pa smo vse bolj nezdravi. Če k temu dodamo še druge dejavnike sodobnega življenja, kot sta stres in onesnaženost, se možnosti za nastanek raznih bolezni in debelosti še povečujejo. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Četrtek, 22.5.2014, 19.00	Mestna knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna knjižnica Kranj	Impro-komedija	Vabljeni na literarno impro komedijo v kateri nastopajo: Tim Kern, Dino Kapetanovič, Matjaž Peklaj.
Četrtek, 22.5.2014, 19.00	Petrovčeva hiša, Cerklje na Gorenjskem	Unesco klub Cerklje	Simbolika števil / Marina Vidali	Predavateljica bo spregovorila o pomenu števil, ki so že v srednjem veku imela pomembno vlogo in bila povezana s kozmologijo. Vse od sv. Avguština dalje so predstavljala načela reda, lepote, popolnosti ter skladnosti v svetu.
Petek, 23.5.2014, 18.00	Pungert Kranj	Fitpro	Fit družina / Katja Zupan	Igrajmo in telovadimo vsi skupaj, razgibajmo in okrepimo celo telo z vajami za vso družino. Vabljeni otroci, starši in stari starši! Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Petek, 23.5.2014, 19.00	Stolp Škrlovec	Kranjski vrtci	Letni koncert pevskega zbora Kranjskih vrtcev	Vabljeni na letni koncert na katerem se bo predstavil pevski zbor strokovnih delavk Kranjskih vrtcev.

Ponedeljek, 26.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Pogajanja podjetij v zaostrenih tržnih razmerah / Gregor Strelec	Na delavnici boste izvedeli kako v današnjih razmerah v praksi doseči več, kako vplivajo pogajanja na uspešnost podjetja, spoznali KPE - kupoprodajne elemente in njihovo pomembnost, se seznanili s praktičnimi pogajalskimi nasveti in še več. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Torek, 27.5.2014, 17.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje Modrina	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.
Torek, 27.5.2014, 18.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Pravljična predstava z lutkami: Vrt povodnega moža v pomladi	Vabljeni na lutkovno pravljico v kateri se predstavi prijazna čaravnica Zelena, ki povodnemu možu Voltku s pravo čarovnijo očisti ribnik vseh smeti in tudi vodo, da postane bistra. Nasadi mu vse polno rožic. Svoj ribnik ves čas čuva, ker čarovnija Zelene samo za enkrat drži ... Povodni mož za rožice lepo skrbi in jih zaliva a se kljub obljubi, da ne bo ugrabil nobene rožice več, ne more premagati. Rožice, ki so začarane tako, da lahko hodijo in nikoli ne ovenijo, so tako lepe. Otroci, pridite in pomagajte prijazni čaravnici Zelene rešiti ugrabljeno rožico. Avtorica pravljice, lutk, scenografije in režije ter izvajalka predstave je Jana Stržinar, avtor glasbe je Lado Jakša.
Torek, 27.5.2014, 18.00	Park pred Ljudsko univerzo Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Predstavitev vadbe Sh'bam / Špela Lazar	Spoznajte Les Millsov program, ki vsebuje preproste, vendar zelo vroče plesne gibe. Predstavlja kondicijsko izzivalen trening, ki pa hkrati s svojo zabavnostjo omogoči osvoboditi plesno zvezdo znotraj vas. Če si želite plesno zabavo, tudi za popolne začetnike, je Sh'bam tisto pravo za vas. Plesali boste ob trenutno najbolj popularnih hitih z glasbenih lestvic in iz nočnih klubov. Sh'bam je torej noro zabaven 45-minutni trening, ki se, tako kot vsi Les Mills programi, koreografsko spremeni vsake tri mesece. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sreda, 28.5.2014, 15.00	Učilnica nad vhodom v športno dvorano ob OŠ Davorina Jenka Cerklje	Unesco klub Cerklje	Šahovski turnir	Pridružite se kraljevski igri. Ni nujno biti zmagovalec ali poraženec, rezultat je lahko tudi v pat poziciji. Vabljeni! Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: daniela.mocnik@guest.arnes.si

Sreda, 28.5.2014, 17.00	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje za starejše	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.
Sreda, 28.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Fitpro	Vpliv stanja rodil in mišic medeničnega dna na življenje žensk / Katja Zupan	Ali veste, da so rodila povezana tudi z življenjsko energijo ženske, njeno samozavestjo in hormonskim stanjem? Vse omenjeno posledično vpliva tudi na stanje ostalih telesnih sistemov. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Četrtek, 29.5.2014, 13.30	Mestna Knjižnica Kranj, Gregorčičeva ulica 1, 4000 Kranj	Mestna Knjižnica Kranj	Bralno srečanje za slepe in slabovidne	Bralna srečanja so namenjena odraslim, starejšim, slepim in slabovidnim in osebam z motnjami branja, ki jih zanimata branje in pogovor o prebranih knjigah. S srečanji spodbujamo razvijanje bralne kulture, zanimanje za novosti na knjižnem trgu, spoznavanje in ohranjanje kulturne dediščine ter ljudskega izročila, razvijanje kritičnega vrednotenja prebranih del in medgeneracijsko solidarnost.
Četrtek, 29.5.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Odlaganje: jutri bom vse drugače / Asja Videčnik in Matija Samec	Predstavljeni nam bodo psihološki vidiki in mehanizmi tega, zakaj so nekateri vedenjski vzorci tako trdovratni ter zakaj z nekaterimi odločitvami in zadalžitvami vedno odlašamo. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Ponedeljek, 2.6.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Tudi karizme se je mogoče naučiti / Mirjana Debelak	Ali ste kdaj pomislili na to, da tudi vi lahko postanete karizmatični govorec? Karizma ni nekaj, kar nam je položeno v zibko, ampak se tudi karizme z zavestnim prisvajanjem lahko naučimo. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Torek, 3.6.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	»Zdrav duh v zdravem telesu« / Asja Videčnik in Matija Samec	Govorili bomo o povratni povezavi med telesnim in duševnim ter o bolj celostnem in človeškem pogledu na zdravje in bolezen. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si
Sreda, 4.6.2014, 18.00	LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1	Ljudska univerza Kranj	Delavnica izdelave mandal / Alenka Mikeš	Čarobni svet mandal nas popelje na čudovito popotovanje v našo dušo. Pomaga nam odpreti kotičke in ozavestiti naš pravi jaz. Na delavnici boste izdelali kaj je mandala, v sebi poiskali svojega otroka, se poigrali z barvami in liki v krogu in poiskali pomen lastne mandale. Prosimo za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si

<p>Sreda, 4.6.2014, 18.00</p>	<p>LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1</p>	<p>Ljudska univerza Kranj</p>	<p>Kako upravljati z domačimi financami? / Polonca Oberč</p>	<p>Vsak človek je univerzum zase, razpolaga z različno količino premoženja, ima različne obveznosti, zahteve, pričakovanja. Nekdo želi večjo varnost z manjšim tveganjem, drugi večje tveganje, večji donos, krajši ali daljši čas naložbe. Univerzalnega načrta ni! Predavala bo Polonca Oberč, samostojna premoženjska svetovalka. Prosim za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si</p>
<p>Četrtek, 5.6.2014, 18.00</p>	<p>LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1</p>	<p>Ljudska univerza Kranj</p>	<p>Bodite IN, saj uporabljate Prezi za napredne predstavitve / Mojca Rozman</p>	<p>Se vam zdijo elektronske predstavitve preveč podobne ena drugi, preveč statične in dolgočasne? Si želite novih načinov izražanja, ki vam jih PowerPoint ne omogoča? Potem je orodje Prezi pravo za vas. Predstavitve shranite v oblaku in jih lahko uporabite na vsakem računalniku, ki ima povezavo do interneta. Prosim za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si</p>
<p>Ponedeljek, 9.6.2014, 18.00</p>	<p>LU Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1</p>	<p>Ljudska univerza Kranj</p>	<p>Coaching kot metoda za učinkovitost v timu in osebnostno rast / Peter Gominšek</p>	<p>Cilj coachinga je pozitivna sprememba pri stranki, kar pomeni, da začne sprejemati bolj kvalitetne odločitve in veliko bolj udeležati svoje lastne potenciale. Coaching je idealen za razvoj delovnih kompetenc in pomaga povečati kvaliteto življenja. Prosim za predhodno najavo na e-naslov: tina.pockaj@luniverza.si</p>