

22. in 23.
novembra
2014

Ta seminar je nalašč
ustvarjen za utrjevanje
in poglobljanje znanja v
veščini, zato ga ne
smete zamuditi.

lokacija:

Telovadnica stare šole n. h. Maksa Pečarja, Dunajska 390,
Ljubljana Črnuče

program:

sobota, 22. 11. 2014

10.00-12.30 FM 32 / forma z mečem

12.45 kosilo v lastni režiji

15.00-17.30 CMC F 37 / prostoročna forma

nedelja 23. 11. 2014

9.30 - 12.00 FS 13 / forma s sabljo

cena:

en blok (1/3) 25 €

dva bloka (2/3) 40 €

seminar v celoti (3/3) 50 €

organizator:



Dojo Ančnik & co., d. n. o.
www.dojo-ančnik.si



ODREŽI

PRIJAVNICA

UDELEŽBA (obkroži)

ime in priimek		blok:		FM 32	CMC F 37	FS 13
rojen	ulica		pošta			
mob. telefon		e-naslov				

izpolni organizator	
gradivo	plačilo

Izjavljam, da sem zdrav in vadim na lastno odgovornost.



podpis:



IZ NAŠE PONUDBE:



Tone Ančnik (2009) Tai chi chuan: izziv notranje igre

• format 230 x 190, 103 strani
• cena: 20 €, drugi izvod 15€

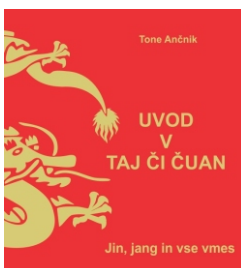
• Učenje z napak, naravni način učenja taj či čuana.



Tone Ančnik (2011) Prisluhnimo telesu: sestav dihalnih in energetskih vaj

• format 230 x 210, 61 strani
• cena: 17 €, drugi izvod 15 €

• Kako obvladati stres in izboljšati počutje s pomočjo enostavnih vaj.



• Tone Ančnik (2014) Uvod v taj či čuan: jin, jang in vse vmes

• format 230 x 210, 79 strani
• cena: 19 €, drugi izvod 15 €

• Na kaj vse moramo biti pozorni pri učenju večšine, da ne izgubimo tal pod nogami in da jo obvladujemo z zanesljivimi koraki.

• Kje so pasti, ki nas oddaljujejo od uspeha in smo jim priča pri vadbi?

• Kako pomembno je pri tem delo nog in na kaj vse nas opozarjajo stari mojstri.



• Majice s kratkimi rokavi

• 100 % bombaž, velikosti: S, M, L in XL, naš logo
• cena: 20 €, za člane 10 €

• majica primerna za vadbo karateja in taj či čuana.



Dojo Ančnik & co., d. n. o.
www.dojo-ancnik.si
info@dojo-ancnik.si, 041 698 856