

Slovensko združenje za Chenjiagou taijiquan/Chenjiagou Taijiquan SI organizira



Seminar z Davidom Gaffney-jem, 18. - 21. september 2015

Kot vsak september bomo zopet vadili skupaj z Davidom Gaffney-jem, ki v Manchestru, VB, skupaj z ženo, Davidine Siaw Voon Sim, vodi Chenjiagou Taijiquan School GB.

Program tokratnega seminarja bo naslednji:

petek, 18. septembra 2015 od 18.00 - 21.00: *Jibengong*, osnove gibanja v taijiquanu in temelji njihovih aplikacij v vajah potiskanja rok

sobota, 19. september 2015 od 11.00 - 13.30 in od 16.00 - 18.30: *stara forma, prva rutina (laojia yilu)*

nedelja, 20. september 2015 od 11.00 - 14.00: *stara forma, prva rutina (laojia yilu)*

nedelja, 20. september 2015 od 16.00 - 19.00: *nova forma, prva rutina (xinjia yilu)*
(le za naprednejše učence, ki so formo že vzeli do konca)

ponedeljek, 21. september 2015 od 18.00 - 21.00: *Chen 49 meč*.

Kraj seminarja: OŠ Franca Rozmana-Staneta, Prušnikova 85, Ljubljana-Šentvid

Cena je:

160 eur za ves seminar

100 eur za udeležbo v soboto in nedeljo

poln dan vadbe (dopoldan + popoldan) 55 eur

3-, oz. 2.5- urni blok vadbe 30 eur.

Študentje, upokojenci in brezposelni imajo 20% popust

Prijave in vse dodatne informacije na: biljana.dusic@aditi.si in lazo.dragan@gmail.com, in na FB strani Slovenskega združenja za Chenjiagou taijiquan.

Možne bodo tudi individualne ure z Davidom - vnaprejšnje prijave na biljana.dusic@aditi.si