



Dve kulturi, dve borilni veščini in 20 različnih delavnic

karate | taijiquan

空手道和太極拳



V sodelovanju s **Taijiquan Institute** in **Karate Institute** vabimo na dogodek "Dve kulturi, dve borilni veščini in 20 različnih delavnic". V Centru Premik se bodo srečali mojstri borilnih veščin iz dveh tradicij.

Kitajsko tradicijo bo zastopal **Zeng Xiangbo** s **Tajvana** z ekipo tajvanskih in slovenskih trenerjev. Japonsko tradicijo bo zastopal **Giovanni Settimo 5. DAN Wado ryu** z ekipo italijanskih in slovenskih trenerjev.

V treh dvoranh bodo sočasno potekale delavnice na različne teme, ki jih lahko ponudita veščini. Kot na neke vrste **tržnici znanja** si bo vsak lahko poiskal tisto, kar ga zanima, si prikrojil svoj urnik, v atriju pil čaj ter kramljal z mojstri in ostalimi udeleženci dogodka. **Nivo znanja** ne bo ovira za spoznavanje različnih nivojev posamezne veščine ter metod treninga, ki ga te ponujajo.

Celoten dogodek povezuje **učenje gibalnih vzorcev**, ki omogočajo učinkovite odzive v borbi. **Ekipo Premik** je sestavljena iz mojstrov borilnih veščin in znanstvenikov, ki so predani skupnemu cilju, da preko izkušenj iz borilnih veščin razvijajo učinkovitost drže in gibanja v vsakdanjem življenju.

Center Premik v navezi z evropskimi in tajvanskimi znanstveniki ter gostovanji mojstrov borilnih veščin ustvarja **prostor, kjer se prepletata znanost in praksa, zahod in vzhod**. Tokrat vabljeni na delavnico, katere namen je, s pomočjo vrhunskih mojstrov dveh borilnih veščin **izboljšati svoje gibanje izven ringa športne borbe!**

Informacije:

Žiga Tršar, Taijiquan Institute

e-mail: info@taiji-institute.si

tel: ++386.31.242.208

web: www.taiji-institute.si

Jernej Sever, Center Premik

e-mail: info@karate-institute.si

tel: ++386.31.612.529

web: www.premik.si